

GRUPPI NELLA PANDEMIA

Abbiamo pensato a gruppi di parola gratuiti per accompagnare e sostenere le persone nelle difficoltà derivate dal fronteggiare la pandemia: ansia, angosce di contagio e di malattia, isolamento, impoverimento sociale ed economico, lutti. L'attuale emergenza sanitaria e i conseguenti *lockdown* sono stati e sono ancora un'inedita e intensa fonte di fatica per tutti e tutte: i temi sollevati dalla pandemia investono la comunità tutta e quindi riguardano ognuno di noi; sono aspetti che viviamo quotidianamente, ogni giorno, e che ognuno vive e sente dentro di sé. È per questo che abbiamo immaginato un percorso di gruppo - forma comunitaria attraverso cui l'uomo ha da sempre affrontato i problemi collettivi - dove poter parlare di come viviamo le nostre giornate e di come "ci" viviamo.

A partire da febbraio (al raggiungimento del numero minimo di partecipanti) ci vedremo settimanalmente per 8 incontri, ogni mercoledì dalle 18.30 alle 19.45, per confrontarci sulle ripercussioni emotive e relazionali della pandemia e dell'attuale stato di cose. Ogni incontro sarà condotto da due psicoterapeuti e finalizzato all'approfondimento di un particolare aspetto del tema più generale.

Gruppi *online* (per ora), perché vorremmo provare ad utilizzare la tecnologia non per abbreviare processi o per incrementare la produttività, ma per tornare ad incontrarci. Oggi più che mai, separati e guardinghi, abbiamo forse bisogno di luoghi, seppur virtuali, nei quali condividere e ascoltare, riflettere su ciò che ci accade anche "dentro" e da lì provare a immaginare un futuro possibile.

L'inserimento in gruppo sarà preceduto da un breve colloquio, individuale e gratuito, finalizzato a valutare con la persona l'opportunità di un percorso di gruppo.

Per informazioni o richieste di partecipazione potete:

- scrivere a tiascolto.info@gmail.com (specificando in oggetto "gruppo pandemia");
- telefonare al 375 5856858.